

УПУТСТВО О МЕРАМА ЗАШТИТЕ ЗДРАВЉА УЧЕНИКА И ЗАПОСЛЕНИХ У
ОСНОВНОЈ ШКОЛИ

Делујмо превентивно и будимо одговорни према себи и другима



Мере смањења уноса ризика Корона вируса у школску средину :

- Ученици, наставно и ненаставно особље не треба да долазе у школу уколико имају повишену телесну температуру или симптоме респираторне инфекције.
- Родитељи треба свакодневно да провере телесну температуру деце пре полазак у школу.
- Наставно и ненаставно особље пре поласка у школу треба да провери температуру .

Да бисте спречили ширење инфекције КОВИД -19 :

- Често перите руке. Користите сапун и воду (најкраће 20 секунди сапуњајте руке) , као и средство за дезинфекцију руку на бази алкохола.
- Одржавајте безбедно растојање са другим особама у школи од најмање 2 метра.
- Носите маску кад не можете да одржавате довољну физичку удаљеност.
- Не додирујте рукама очи, нос и уста.
- Кад кашљете или кијате , покријте уста савијеним прегибом лакта или марамicom.
- Ако се не осећате добро, останите код куће.
- Потражите медицинску помоћ ако имате температуру, кашаљ или отежано дисање.
- Најавите се здравственој установи да би вас што брже усмерили на одговарајућу локацију. Тако штитите и себе и друге.
- Едуковати ученике и запослене о значају превенције и о мерама заштите здравља током пандемије (посебно о значају одржавања физичке дистанце, ношењу маски, честог прања руку и дезинфекције).
- Не мењати учионице, већ свако одељење има своју учионицу у којој има највише 15 ученика.
- Користити више постојећих улаза у школу у циљу смањења гужви ученика.
- Наставу физичког васпитања организовати увек кад је могуће у школском дворишту и на школском спортском терену.

-Континуирано одржавати потребну физичку дистанцу међу ученицима , током трајања малих одмора и великог одмора, у школи и школском дворишту, уз обавезно ношење маске.

-Родитељи/особе, које доводе децу млађег узраста у школу, не улазе у школу, већ децу преузимају дежурни учитељи/наставници који носе заштитне маске.

-При коришћењу тоалета, улази онолико ученика колико има кабина, а остали чекају испред поштујући физичку дистанцу од 1м . Потребно је и тада да ученици носе маске.

-У случају појаве неких симптома инфекције Ковид 19 код ученика или запосленог, док су у школи ,као што су: повишена телесна температура, кашаљ, краткоћа даха, отежано дисање, губитак чула укуса и мириса, обавештава се одељењски старешина кад је ученик у питању, односно запослени обавештава директора или помоћнике директора.

-Кад је у питању запослени, одлази из школе са препоруком да се јави свом изабраном лекару и да до потврде лекара да је здрав, не долази у школу.

- Кад је у питању ученик , предузети мере изолације и обавестити особу која је задужена за прихват ученика .Ученику се одмах ставља маска и омогућава боравак у празној учионици ,односно просторији одређеној за изолацију. Одмах се обавештавају родитељи/други законски заступници ученика и Завод за јавно здравље. О ученику, до доласка родитеља, брине једна особа , користећи обавезно маску и рукавице. По одласку ученика, учионица/ просторија се чисти и дезинфикује.

Редовно прање руку

-Редовно прање руку хигијенски исправном водом за пиће и сапуном у трајању од најмање 20 секунди или употребом дезинфекционог средства на бази 70% алкохола.

Одељенске старешине ученицима ће путем постера (на местима где се перу руке) и личном демонстрацијом показати исправан начин прања руку.

-Редовно прање руку је обавезно при уласку у школу, пре и после јела, после одласка у тоалет, након обављене респираторне хигијене (истресање носа, кашљања у марамичу ...) после игре (нпр. након великог одмора , часа физичког васпитања, мажења животиња, након изласка из школе).

-На свим улазима у школу постављена су дезинфекциона средства на бази алкохола . На свим уређајима за прање руку постављени су течни сапуни (тоалети, ходници) .

-Часове одељенског старешине користити за едукацију ученика.

Ношење маски

Наставно и ненаставно особље, док је у школи треба да носи маску.

Правила за ученике:

-Маску ученик треба да носи при уласку у школу, па све до доласка до своје клупе.

-Маску обавезно користи и приликом одговарања и сваког разговора.

-Маску ученик обавезно користи и приликом било ког кретања ван клупе, приликом одласка на одмор или у тоалет.

-Препоручује се да ученици све време боравка у школи носе маску, али она се може одложити у периоду када ученик седи у својој клупи и слуша наставу.

-Важно је правилно ношење маске које покривају уста , нос и браду. Такође је важно правилно стављање маске преко уста и носа , али је , не мање битан и начин скидања маске са лица , без додиривања дела маске који иде преко уста, носа, браде. Након скидања маске за једнократну употребу треба правилно бацити (одложити), док се памучне маске могу опрати, испеглати и поново употребљавати. Током боравка у школи могуће је да се користи било која маска (хирушка, епидемиолошка или платнена).

-Маске могу да помогну у спречавању ширења вируса са особе која носи маску на друге.

-Само маске нису довољне за заштиту од вируса КОВИД 19, већ треба одржавати физичку удаљеност и бринути о хигијени руку.

Пратити савете локалних здравствених институција.

Редовно чишћење школске средине

- Вршити редовно чишћење и дезинфекцију целокупног школског простора , као и прибора и опреме у учионицама , школској трпезарији, зборницама, просторијама, тоалетима,....
- Обављати чишћење пре почетка рада школе и свакодневно, минимум два пута (после завршетка рада преподневне смене и послеподневне смене)
- Едуковати ученике и све запослене о значају редовног чишћења и дезинфекције у циљу спречавања ширења инфекције (на почетку школске године, на часу одељењског старешине).

Редовно проветравање просторија

- Обављати редовно проветравање учионица и свих просторија искључиво природним путем (отварањем прозора) без употребе вештачке вентилације и климатизације,....
- Обавезно је проветравање за време сваког школског одмора и између смена .
- Уколико временски услови дозвољавају, држати отворене прозоре током наставе.
- Едуковати ученике и све запослене о значају редовног проветравања учионица, просторија, у циљу спречавања ширења инфекције (на почетку школске године, на часу одељењског старешине)

Редовно уклањање отпада

- Отпад који настаје током боравка у школи одлагати у корпе-канте за смеће које имају кесе
- Употребљене маске и рукавице одлагати у кесе у корпе-канте које су посебно обележене
- Више пута у току дана празниће се корпе-канте за смеће

Ужина ученика у школи

Потребно је :

- да ученици оперу руке пре јела,
- обрисати столове алкохолом у трпезарији,
- физичка дистанца ученика од најмање 1м у сваком правцу,
- нагласити да ученици међусобно не деле ужину.